

# Heilkräuter in Rheinland-Pfalz



**Klatschmohn**  
*Papaver rhoeas*  
☀️ Mai–Juli  
📏 30–90 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Gewöhnliches Leinkraut**  
*Linaria vulgaris*  
☀️ Juni–Oktober  
📏 20–75 cm



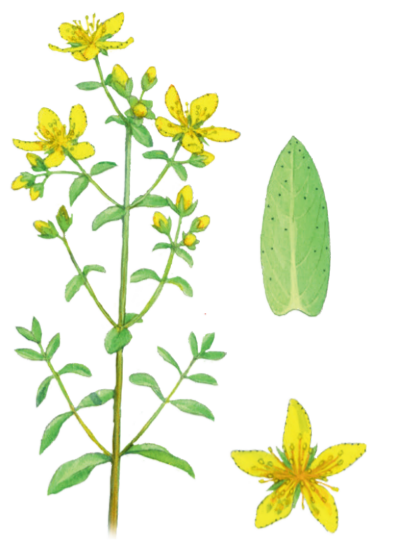
**Hufplattich**  
*Tussilago farfara*  
☀️ März–April  
📏 7–30 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Ackerschachtelhalm**  
*Equisetum arvense*  
☀️ Keine Blüte  
📏 10–50 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Gewöhnliches Seifenkraut**  
*Saponaria officinalis*  
☀️ Juni–September  
📏 30–80 cm



**Echtes Johanniskraut**  
*Hypericum perforatum*  
☀️ Juli–August  
📏 30–60 cm



**Großblütige Königskerze**  
*Verbascum densiflorum*  
☀️ Juli–September  
📏 50–250 cm



**Gewöhnlicher Beinwell**  
*Symphytum officinale*  
☀️ Mai–Juli  
📏 30–100 cm



**Wiesen-Schafgarbe**  
*Achillea millefolium*  
☀️ Juni–Oktober  
📏 20–120 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Echtes Labkraut**  
*Galium verum*  
☀️ Juni–September  
📏 30–60 cm



**Mistel**  
*Viscum album*  
☀️ Februar–April  
📏 20–50 cm



**Ringelblume**  
*Calendula officinalis*  
☀️ Juni–Oktober  
📏 30–50 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Echte Kamille**  
*Matricaria chamomilla*  
☀️ Mai–August  
📏 15–40 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Arznei-Engelwurz**  
*Angelica archangelica*  
☀️ Juli–August  
📏 120–300 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Kleiner Odemennig**  
*Agrimonia eupatoria*  
☀️ Juni–Sept  
📏 30–100 cm



**Spitz-Wegerich**  
*Plantago lanceolata*  
☀️ Mai–September  
📏 10–50 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Echter Ehrenpreis**  
*Veronica officinalis*  
☀️ Juni–August  
📏 5–20 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Schöllkraut**  
*Chelidonium majus*  
☀️ Mai–Oktober  
📏 30–70 cm



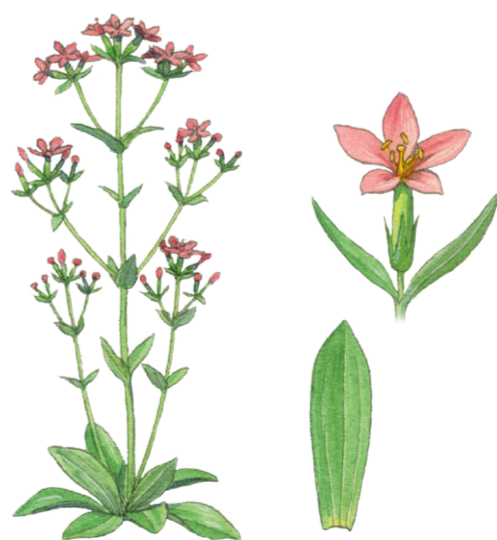
**Gewöhnlicher Beifuß**  
*Artemisia vulgaris*  
☀️ Juli–November  
📏 60–250 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Schmalblättriges Weidenröschen**  
*Epilobium angustifolium*  
☀️ Juli–August  
📏 60–120 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Gewöhnliche Nachtkerze**  
*Oenothera biennis*  
☀️ Juni–September  
📏 50–200 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Echtes Tausendgüldenkraut**  
*Centaurium erythraea*  
☀️ Juli–September  
📏 10–50 cm  
👉 Heil- und Küchenkraut



**Echte Arnika**  
*Arnica montana*  
☀️ Juni–Juli  
📏 20–50 cm

△ Geschützte Arten – Nicht im Freiland sammeln! Samen kaufen und selbst ziehen.

Verwendbare Teile →  
☀️ Blütezeit  
📏 Größe  
👉 Hinweis  
△ Geschützte Art

Bitte beachten: Unsere Informationen wurden mit großer Sorgfalt zusammengetragen. Eine Garantie für die Richtigkeit kann dennoch nicht gegeben werden. Jeder handelt auf eigene Verantwortung, wenn Wildkräuter gesammelt und verwendet werden. Verwechslungen mit ähnlich aussehenden Wildkräutern sind zu vermeiden! Für Schäden durch unsachgemäßen Verzehr kann keine Haftung übernommen werden.

Mit freundlicher Unterstützung der Siefersheimer Kräutlerhexen  
Illustrationen © Michael Papanberg  
Design © Jen Fritsch – Gestaltung mit Haltung  
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier  
(zertifiziert mit dem Blauen Umweltengel)  
mit mineralölfreien Farben auf Pflanzenölbasis.

